

## Rejuvance

Βιώστε την εναλλακτική πρόταση για την φροντίδα της ομορφιάς!



Σημαίνει αναγέννηση – ανανέωση και είναι μια τεχνική μασάζ για το πρόσωπο. Εφαρμόζεται κυρίως με τα ακροδάχτυλα και είναι μία ήπια αλλά αποτελεσματική μέθοδος της φυσικής αισθητικής. Βασίζεται σε τεχνικές και ειδικές μαλάξεις με τις οποίες τονώνεται η μικροκυκλοφορία και οι φυσικές, αναγεννητικές λειτουργίες του δέρματος. Κατά την διάρκεια των συνεδριών, ο νους ηρεμεί βαθειά. Έτσι αποδεδειγμένα παλιές συναισθηματικές εντάσεις, οι οποίες συσσωρεύονται στο μυϊκό σύστημα και αποτυπώνονται στις εκφράσεις μας. Με το Rejuvance αναδεικνύεται η ζωτικότητα του προσώπου, ανακτάται το φυσικό του σχήμα, προστίθεται μυϊκός τόνος, το δέρμα αποκτά υγεία και λειαίνονται οι ρυτίδες. Όλο το πρόσωπο εκπέμπει λάμψη, φρεσκάδα και θετικότητα.

## Λεμφοντραινάζ

Ενεργοποιήστε την εύρυθμη λειτουργία του λεμφικού συστήματος!

Το λεμφικό σύστημα είναι ένα δίκτυο αγγείων, το οποίο συλλέγει από τους υγιείς ιστούς περιττές ουσίες και τις παροχετεύει προς την φλεβική κυκλοφορία, για να αποβληθούν. Επίσης παίζει πρωταρχικό ρόλο στην άμυνα του οργανισμού. Η τεχνική του λεμφοντραινάζ "ξυπνά" το λεμφικό σύστημα και συμβάλλει συνολικά στην ταχύτερη και αποτελεσματικότερη λειτουργία του. Από τα μεγαλύτερα οφέλη είναι η αποτοξίνωση του οργανισμού και η καλύτερη θρέψη των ιστών. Πέραν του ότι αποτοξινώνει το σώμα και



βοηθάει στην κανονική λειτουργία και κινητικότητα του εντέρου, το λεμφοντραινάζ ρυθμίζει το μεταβολισμό των κυττάρων και δραστηριοποιεί τον μεταβολισμό του λίπους. Εφαρμόζεται σε περιπτώσεις κατακράτησης υγρών, τοπικού πάχους, κυτταρίτιδας, μπλοκαρισμένου μεταβολισμού και σε καταστάσεις αδύναμου ανοσοποιητικού. Βοηθά στο πρόβλημα της ακμής και στην βελτίωση ουλών. Εφαρμόζεται στο πρόσωπο και σε ολόκληρο το σώμα. Σαν διαδικασία είναι πολύ ευχάριστη, χαλαρωτική και χαρίζει αίσθημα υγείας και ευεξίας.

## Ρεφλεξολογία

Τονώστε την αυτοθεραπευτική δύναμη του σώματος!

Η Ρεφλεξολογία ανήκει στις εναλλακτικές / συμπληρωματικές μεθόδους που ασχολούνται με την υγεία. Είναι μια εξαιρετικά αποτελεσματική μορφή μάλαξης των ποδιών και βασίζεται στην ύπαρξη ειδικών αντανακλαστικών σημείων και νευρικών απολήξεων, που βρίσκονται στα πέλματα. Αντιμετωπίζει το άτομο ως ολότητα και ο στόχος είναι να επιφέρει μια κατάσταση αρμονίας, ευεξίας και ενεργειακής ισορροπίας. Οι ειδικές πιέσεις στα πέλματα, προκαλούν μία φυσική και ήπια επίδραση στο νευρικό και κυκλοφορικό σύστημα. Έτσι αναβαθμίζεται η ποιότητα όλων των λειτουργιών του σώματος και προάγεται η αυτοθεραπευτική ικανότητα του οργανισμού. Βοηθά σε μυοσκελετικά προβλήματα, γυναικολογικά, δυσκοιλιότητα, πονοκεφάλους, εύκολη κόπωση, πεσμένο αμυντικό σύστημα, ενδοκρινικό σύστημα και κάθε πρόβλημα που είναι συνδεδεμένο με το άγχος και το χρόνιο stress. Είναι φυσική, ολιστική, χωρίς παρενέργειες και σαν μέθοδος είναι πανάρχαια. Εξελίσσεται όμως και εφαρμόζεται σε όλο τον κόσμο, ενώ η αποτελεσματικότητά της διαπιστώνεται πλέον και από επιστημονικές έρευνες.



## Αρωματοθεραπεία

Αισθανθείτε την ζωτική, αρμονική ενέργεια των αιθέριων ελαίων!



Αρωματοθεραπεία είναι η θεραπευτική χρήση αιθέριων ελαίων με σκοπό τη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής ευεξίας και γενικά την εναρμόνιση ψυχής, σώματος και εξωτερικού περιβάλλοντος. Είναι ένα ήπιο και κυρίως φυσικό βοήθημα για την ενίσχυση και εξισορρόπηση του οργανισμού και την διατήρηση της υγείας. Τα αιθέρια έλαια είναι ένα δώρο της φύσης για τον άνθρωπο. Οι σταγόνες τους εμπεριέχουν την ζωτική δύναμη των φυτών και έχουν καταπληκτικές - θεραπευτικές ιδιότητες. Οι έρευνες δείχνουν ότι είναι ένα πολύτιμο όπλο, στην φαρέτρα της ιατρικής του μέλλοντος. Επίσης χρησιμοποιούνται στην κοσμετολογία για την αναζωογόνηση του δέρματος και για την διατήρηση της φυσικής ομορφιάς. Εφαρμόζονται με μασάζ, με εισπνοές, με επιθέματα, στο μπάνιο ή προστίθενται σε προϊόντα θεραπείας και προσωπικής φροντίδας.



Reflex.Aroma.

Ηρακλέους 216, Καλλιθέα

M: 6944 592661 | T: 210 9401197 | E: info@reflexaroma.gr

f Reflex.Aroma. | www.reflexaroma.gr



Ρεφλεξολογία  
Αρωματοθεραπεία  
Rejuvance  
Λεμφοντραινάζ  
Χειροποίητα Καλλυντικά

Ολιστική φροντίδα  
με την δύναμη της φύσης

Μαίρη Κακουλίδου  
Ρεφλεξολόγος - Αρωματοθεραπεύτρια  
(μέλος Σ.Ε.Ρ. & Σ.Ε.Α.)

Ηρακλέους 216, Καλλιθέα

M: 6944 592661 | T: 210 9401197 | E: info@reflexaroma.gr

f Reflex.Aroma. | www.reflexaroma.gr

## τιμοκατάλογος προϊόντων

### για το πρόσωπο

<b>Γαλάκτωμα</b> για απαλό καθαρισμό	200ml / 15 €
<b>Τονωτική λοσιόν</b> με ανθόνερα και αλόη	200ml / 15 €
<b>Τζελ</b> καθαρισμού/ απολύμανσης για ακνεϊκό δέρμα	100ml / 10 €
<b>Λοσιόν / λάδι</b> 2 φάσεων, για ντεμακιγιάζ ματιών	100ml / 8 €
<b>Κρέμα</b> ενυδατική, νεανική για κανονικό δέρμα	50ml / 15 €
<b>Κρέμα</b> ενυδατική, αντιοξειδωτική για 30+	50ml / 17 €
<b>Κρέμα</b> εξισορροπητική για λιπαρό ή μικτό δέρμα	50ml / 15 €
<b>Κρεμοτζέλ</b> αντιβακτηριακό, φροντίδας ακνεϊκού δέρματος	50ml / 15 €
<b>Roll-on</b> τοπικής χρήσης για σπυράκια ακμής, ενισχυμένη δράση	10ml / 12 €
<b>Κρέμα</b> ενυδατική, μαλακτική για ξηρό ή ώριμο δέρμα	50ml / 17 €
<b>Κρέμα</b> αντιγηρανσης, αναδόμησης	50ml / 20 €
<b>Κρέμα</b> λευκαντική για πανάδες, κηλίδες	50ml / 17 €
<b>Κρέμα</b> ματιών/χειλιών αντιγηραντική, ρυτίδες έκφρασης	20ml / 10 €
<b>Serum</b> ματιών τονωτικό, για μαύρους κύκλους και σακούλες	15ml / 12 €
<b>Serum</b> 24/ωρο, ενυδάτωσης και σύσφιξης	30ml / 15 €
<b>Serum</b> νύχτας ελαιώδες, θρεπτικό και αναπλαστικό	30ml / 15 €
<b>Serum</b> νύχτας ελαιώδες, λευκαντικό για πανάδες, κηλίδες	30ml / 15 €
<b>Κρέμες απολέπισης</b> (peeling) ανάλογα τον τύπο δέρματος	50ml / 15 €
<b>Μάσκες</b> αργίλου και άλλων ενεργών συστατικών	50ml / 15 €

**Lip balm** μαλακτικό, θρεπτικό για τα χείλη 5ml / 2,50 €

**Butter "Arganité"**  
πολυτελής BIO φροντίδα για πρόσωπο, σώμα, μαλλιά 120ml / 20 €

### για το σώμα

<b>Γαλάκτωμα</b> (body lotion) δροσιάς και ενυδάτωσης	250ml / 12 €
<b>Κρέμα</b> βαθειάς θρέψης, σύσφιξης, ανάπλασης	210ml / 20 €
<b>Κρέμα κατά της κυτταρίτιδας</b> πολύ δραστηκή	250ml / 25 €
<b>Body scrub</b> απολεπιστικό, μαλακτικό, ευεργετικό	210ml / 10 €
<b>Body butter beauty</b> , πλούσια κρέμα θρέψης	200ml / 12 €
<b>Κρέμα χεριών</b> ενυδατική, μαλακτική	105ml / 8 €

### αντηλιακά

**Αντηλιακή, ενυδατική προσώπου**  
με φυσικό χρώμα, SPF15+  
50ml / 15 €

**Κρέμα σώματος/προσώπου, τύπου butter**  
SPF20+ (προστασία και φροντίδα φυσική και αγνή,  
κατάλληλη για παιδιά)  
100ml / 17 €

**Λάδι σώματος**  
για βαθύ μαύρισμα και βελούδινο δέρμα, SPF10±  
150ml / 15 €

**After sun σώματος / προσώπου**  
με ενυδατική, αντιοξειδωτική δράση  
200ml / 17 €

### κηραλοιφές φροντίδας

<b>Για επιχείλιο έρπη</b>	15ml / 6 €
<b>Μαλακτική</b> , αναπλαστική με μέλι, για αφυδατωμένες περιοχές	40ml / 6 €
<b>Για εγκαύματα</b> , δόγματα εντόμων, ερεθισμό δέρματος	30ml / 10 €
<b>Για αιμορροΐδες</b>	30ml / 12 €
<b>Για γρίπη, κρύωμα, αναπνευστικό</b> , κατάλληλη και για παιδιά	30ml / 12 €
<b>Για δερματικά προβλήματα</b>	50ml / 15 €
<b>Για μυοσκελετικούς πόνους</b> , θερμαντική, αναλγητική	50ml / 15 €
<b>Σώματος θρεπτική και για εγκυμοσύνη</b> ή φροντίδα βρέφους	105ml / 15 €

### κρέμες αλόης

**Κρέμες με βάση βιολογικό τζελ αλόης**  
για παιδιά ή ευαίσθητα δέρματα  
50ml / 15 €  
(εξατομικευμένες, ειδικές συνταγές)

### αρωματοθεραπευτικά μείγματα ελαίων

<b>Μείγματα με φυτικά και αιθέρια έλαια για μασάζ</b> (χαλαρωτικά, αισθησιακά, τονωτικά, αποτοξινωτικά κ.α.)	100ml / 15 €
<b>Λάδια για το σώμα</b> (αναπλαστικά, θρεπτικά για το δέρμα)	100ml / 15 €
<b>Για ανακούφιση του μυϊκού συστήματος</b> (μασάζ)	100ml / 15 €
<b>Για ιγμορίτιδα, καταρροή, λοιμώξεις αναπνευστικού</b> (εντριβές)	100ml / 20 €
<b>Για ουλές, ραγάδες, σημάδια</b> (σώμα, πρόσωπο)	100ml / 25 €
<b>Για κισσούς, φλεβίτη</b> (πολύ ελαφριά επάλειψη)	100ml / 25 €
<b>Για δυσμηόρροια</b> (εντριβές)	50ml / 10 €

### βάμματα

**Βάμματα**  
παρασκευασμένα από αγνά βότανα  
(τα ιάματα της φύσης)  
100ml / 12 €

## Χειροποίητα Αρωματοθεραπευτικά Καλλυντικά & προϊόντα φροντίδας

Όλα τα συστατικά που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των προϊόντων είναι φυτικά, ανώτερης ποιότητας και επιλεγμένα με προσοχή. Τα φυτικά έλαια δεν είναι ραφινάρισμα και πολλά από αυτά είναι ψυχρής έκθλιψης και βρώσιμης ποιότητας. Τα ανθόνερα, εκχυλίσματα, βότανα και αιθέρια έλαια είναι εντελώς αγνά.

Στην πλειοψηφία τους, είναι βιολογικά πιστοποιημένα. Είναι πολύ φιλικά για το δέρμα, απορροφώνται εύκολα προς τις βαθύτερες στιβάδες και έτσι έχουν ευεργετικά αποτελέσματα. Τα προϊόντα είναι φρέσκα και όπου είναι απαραίτητο, χρησιμοποιείται συντηρητικό εγκεκριμένο από τον ECOCERT ή φυσικά αντιοξειδωτικά. Έτσι είναι ασφαλή από ανάπτυξη μικροβίων, κατά το διάστημα της χρήσης τους.

Δεν περιέχουν καθόλου χρωστικές ή άλλες επικίνδυνες χημικές ουσίες. Είναι εντελώς χειροποίητα, κάτω από άριστες συνθήκες υγιεινής.

**Με γνώση, μεράκι, θετική ενέργεια και σεβασμό προς τον άνθρωπο και τη φύση.**

**Οι συνταγές και οι συνέργειες είναι βασισμένες στις αρχές της Αρωματοθεραπείας, και σκοπό έχουν να προάγουν την αυτοθεραπευτική δύναμη και την εσωτερική ομορφιά, που όλοι διαθέτουμε.**